**Дата:** 19.10.2022 **Урок:** фізична культура **Клас:** 4 – А

**ТЕМА.** **Організаційні вправи, загальнорозвивальні вправи. Елементи акробатики: два перекиди вперед (злитно). Елементи акробатики. Рухлива гра «Наступ»**

**Конспект уроку**

1. Правила техніки безпеки під час виконання фізичних вправ вдома за посиланням

- Перегляньте уважно правила і дотримуйтесь їх.

[**https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI**](https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI)

2. Комплекс вправ ранкової гімнастики.

- Запрошую всіх на ранкову гімнастику.

[**https://www.youtube.com/watch?v=sssjrnqPnGQ**](https://www.youtube.com/watch?v=sssjrnqPnGQ)

3. Елементи акробатики: два перекиди вперед (злитно).

- Переглянь уважно техніку виконання перекидів вперед.

[**https://www.youtube.com/watch?v=E5SiLuynYvU**](https://www.youtube.com/watch?v=E5SiLuynYvU)

4. Танці з рухами для дітей.

- Спробуй повторити руханку «А ти лети в далекі світи» за посиланням

[**https://www.youtube.com/watch?v=\_eD21EzS5ig**](https://www.youtube.com/watch?v=_eD21EzS5ig)

***Бажаю вам гарного настрою і міцного здоров’я!***